

Dr. **R**einschmidt

*grow by communication!*

Warum Coaching?

Oft haben wir nebulöse Ideen oder Visionen, was wir erreichen wollen. Doch wir wissen nicht, welche Aktionen dazu notwendig sind. Und weil wir alles auf einmal erreichen möchten, wissen wir nicht, wo wir anfangen sollen.

Häufig verzetteln wir uns in den tagtäglich anfallenden Aufgaben, ohne zu wissen, wohin sie uns bringen. Wir nehmen uns dann gar keine Zeit mehr, Ziele und Strategien zu überlegen.

Dazu eine kurze Geschichte:

Zwei Wanderer beobachten einen Waldarbeiter, der fleißig mit seiner Säge Bäume fällt.

„He Sie, bemerken Sie denn nicht, dass die Säge ganz stumpf ist?“ „Doch schon.“ „Ja, wollen Sie denn dann die Säge nicht mal schleifen?“

„Geht nicht“, antwortet der Arbeiter, „ich muss Bäume fällen.“

Erkennen Sie sich im Waldarbeiter wieder? An dieser Geschichte wird schnell deutlich, dass wir öfter einmal anhalten sollten, um durch Planung und sorgfältigen Umgang mit unseren Ressourcen besser und effektiver zu werden. Ein Coach fokussiert uns dabei auf das Wesentliche.